

муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Школа № 168 имени Героя Советского Союза Е.А.Никонова»
городского округа Самара

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

Протокол № 5

от « 14 » 01 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа №168

М.В. Попова

Приказ № 5 от 14.01.21



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12 №273-ФЗ (с изменениями и дополнениями), Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442, Уставом МБОУ Школа №168 г. о. Самара.

2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха.

4. В целях исполнения требований санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» в МБОУ Школе №168 г. о. Самара осуществляется следующее:

1 смена

-07.25-07.45 - утренний фильтр для педагогических работников (осуществляет дежурный администратор).

-07.50-08.10, 08.10-08.30 - утренний фильтр для детей (осуществляет дежурный учитель и медсестра).

-Во время учебного процесса проветривание помещений, влажная уборка.

-После учебных занятий уборка помещений с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей

2 смена

-В 12.30 - проветривание кабинетов, влажная уборка, дезинфекция поверхностей.

-В 13.00 - фильтр для педагогических работников (осуществляет дежурный администратор).

-В 13.10 - фильтр для детей (осуществляет дежурный учитель и медсестра).

-Во время учебного процесса проветривание помещений, влажная уборка.

-После учебных занятий уборка помещений с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей.

-Вход обучающихся в образовательное учреждение осуществляется по графику, утвержденному директором школы (см. Приложение).

2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2-11 классах – 34 недели.

2.3. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на 4 четверти, 10-11 классах на два полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-6 классах;

6-ти дневная рабочая неделя в 7-11 классах.

2.5. Регламентирование образовательного процесса на день:

2.5.1. Учебные занятия организуются в две смены. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и т.п. организуются после учебных занятий в 1 смену или перед учебными занятиями во 2 смене.

2.5.2. Внеурочная деятельность, факультативные занятия и индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий или перед учебными занятиями с установленным временем на отдых.

2.5.3. Начало занятий в 8.00.

2.5.4. Продолжительность урока: 1 класс (сентябрь – декабрь) – 35 минут, 1 класс (январь – май) – 40 минут, 2-11 классы – 40 минут.

2.5.5. Количество уроков не превышает: в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры; 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры; 5-6-х классах – шести; 7 – 11-х классах – семи.

Расписание звонков, утвержденное директором школы, прилагается к календарному учебному графику.

2.5.6. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И. Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета оценивается в баллах.

2.5.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 19.00.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и пользования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

3.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного напряжения, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и

трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и методическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыва не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха соответствующей вида деятельности.

Приложение 1
График прихода в школу
ВХОД №1

1 смена

Время	Класс
7.30-7.45	2Г 2В 5А 5Б
7.45-8.00	2А 4А 5Б 5В
8.00-8.15	1А 1Б
8.15-8.30	1В 1Г
Выход из школы через запасный выход и ворота №3	

2 смена

Время	Класс
12.30-12.40	2Б 3В
12.40-12.50	3Б
13.10-13.20	3А 4В
13.30-13.40	3Г 4Б
Выход из школы через запасный выход и ворота №3	

ВХОД №2

1 смена

Время	Класс
7.30-7.40	9А 9Б 9В
7.40-7.50	8В 9Г 9Д
7.50-8.00	10А 10Б 11А 11Б
Выход из школы через запасный выход и ворота №3	

2 смена

Время	Класс
13.10-13.20	6А 6Б 7В 7Г
13.20-13.30	6Г 6В 8А 8Б
13.30-13.40	7А 7Б 8Г 8Д
Выход из школы через запасный выход и ворота №3	