

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " Г.

04.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА**

Договоры: 168-Р/16 от 01.01.2016, 168/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак5-11**

|       |      |       |        |     |                                                |
|-------|------|-------|--------|-----|------------------------------------------------|
| 3,48  | 4,42 |       | 54     | 15  | Сыр ( порциями ) 15                            |
| 10,76 | 5,75 | 3,8   | 116    | 100 | Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100 |
| 8,85  | 9,55 | 39,86 | 280    | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160        |
| 0,12  | 0,02 | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                          |
| 3,8   | 1,86 | 26,2  | 136,8  | 60  | Батон " Школьный " 60                          |
| 27,01 | 21,6 | 83,05 | 640,25 |     |                                                |

**Итого: 86,75****Обед5-11**

|       |       |        |        |     |                                          |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------|
| 2,01  | 0,01  | 20,55  | 90,3   | 100 | Икра морковная 100                       |
| 5,49  | 5,25  | 16,53  | 148,25 | 252 | Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2 |
| 11,78 | 10,12 | 2,93   | 150    | 100 | Бефстроганов из птицы 100                |
| 6,83  | 7,29  | 38,37  | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.      |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                        |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                  |
| 31,1  | 23,66 | 119,05 | 828,15 |     |                                          |

**Итого: 121,46**

58,11 45,26 202,1 1 468,4

**Всего: 208,21**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " Г.

04.12.2024

## Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак 1-4

|       |       |       |        |     |                                                   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | Сыр (порциями) 10                                 |
| 10,91 | 5,25  | 4,48  | 108,8  | 80  | Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк. |
| 8,85  | 9,55  | 39,86 | 280    | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160           |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                             |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50                             |
| 25,36 | 19,32 | 79,41 | 592,25 |     |                                                   |

Итого: 80,00

### Обед 1-4

|       |       |        |        |     |                                                |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------|
| 1,2   | 0,06  | 12,33  | 54,72  | 60  | Икра морковная 60                              |
| 4,4   | 4,2   | 13,2   | 118,6  | 202 | Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк. |
| 11,78 | 10,12 | 2,93   | 150    | 100 | Бефстроганов из птицы 100                      |
| 5,65  | 5,99  | 31,52  | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155       |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.            |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                              |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                        |
| 28,02 | 21,36 | 100,65 | 719,48 |     |                                                |

Итого: 105,00

53,38 40,68 180,06 1 311,73

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна



Директор МБОУ ШКОЛЫ № 168 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

04.12.2024

## Меню МБОУ ШКОЛЫ № 168 Г.О. САМАРА

Договор: 168/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Витаминизация завтрак

|      |      |       |    |     |                                     |
|------|------|-------|----|-----|-------------------------------------|
| 0,61 | 0,25 | 18,67 | 79 | 180 | Напиток из плодов шиповника 180 шк. |
| 0,61 | 0,25 | 18,67 | 79 |     |                                     |

Итого: 19,81

### Витаминизация обед

|      |      |       |    |     |                                     |
|------|------|-------|----|-----|-------------------------------------|
| 0,61 | 0,25 | 18,67 | 79 | 180 | Напиток из плодов шиповника 180 шк. |
| 0,61 | 0,25 | 18,67 | 79 |     |                                     |

Итого: 19,81

1,22 0,5 37,34 158

Всего: 39,62

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна



04.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА**

**Договор: 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Обед5-11**

|       |       |        |        |     |                                          |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------|
| 2,01  | 0,01  | 20,55  | 90,3   | 100 | Икра морковная 100                       |
| 5,49  | 5,25  | 16,53  | 148,25 | 252 | Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2 |
| 11,78 | 10,12 | 2,93   | 150    | 100 | Бефстроганов из птицы 100                |
| 6,83  | 7,29  | 38,37  | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.      |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                        |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                  |
| 31,1  | 23,66 | 119,05 | 828,15 |     |                                          |

**Итого: 121,46**

**Полдник**

|     |    |      |       |     |                            |
|-----|----|------|-------|-----|----------------------------|
| 6,6 | 12 | 51,9 | 327   | 75  | Булочка " Плетенка " 75 шк |
| 1   |    | 20,2 | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200*         |
| 7,6 | 12 | 72,1 | 411,8 |     |                            |

**Итого: 54,13**

38,7 35,66 191,15 1 239,95

**Всего: 175,59**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна