

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

"Школа № 168" г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

25.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168-Р/16 от 01.01.2016, 168/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Яблоко свежее 180
20,7	29,88	50,95	561,6		

Итого: 86,75**Обед 5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
12,21	17,68	1,52	211,2	80	Говядина, тушенная в сметане 80
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,47	43,31	121,36	1 012,35		
11,46	22	2,2	254	130	
3,04	2,66	9,23	73	215	
53,17	73,19	172,31	1 573,95		
0,72	0,72	17,64	84,6		
20,7	29,88	50,95	561,6		

Итого: 121,46**Всего: 208,21**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

25.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Яблоко свежее 180
19,44	29,26	42,17	516		

Итого: 80,00**Обед 1-4**

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк. 12, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4)
12,21	17,68	1,52	211,2	80	Говядина, тушенная в сметане 80 2022
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
29,24	36,94	107,74	885,92		
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Яблоко свежее 180
19,44	29,26	42,17	516		

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

25.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА**Договор: 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,73 7,07 9,55 112,7

100

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100

2,06 6,42 11,29 119,95

262

Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2

12,21 17,68 1,52 211,2

80

Говядина, тушенная в сметане 80

10,5 11,34 47,3 332,5

190

Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190

0,65 0,08 26,8 110,6

200

Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.

2,01 0,3 13,59 65,1

30

Хлеб пшеничный 30

2,31 0,42 11,31 60,3

30

Хлеб ржано-пшеничный 30

32,47 43,31 121,36 1 012,35

Итого: 121,46**Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА****Договор: 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

5,7 17,77 45,75 366

75

Полдник**Печенье "Антошка" * 75**

0,07 0,02 12 48,5

212

Чай с сахаром 212 шк.

5,77 17,79 57,75 414,5

Итого: 54,13

38,24 61,1 179,11 1 426,85

Руководитель производства**Бухгалтер-калькулятор**

2,06 6,42 11,29 119,95

12,21 17,68 1,52 211,2

10,5 11,34 47,3 332,5

0,65 0,08 26,8 110,6

2,01 0,3 13,59 65,1

2,31 0,42 11,31 60,3

32,47 43,31 121,36 1 012,35

Всего: 175,59**Итого: 121,46**

5,7 17,77 45,75 366

75

0,07 0,02 12 48,5

212

5,77 17,79 57,75 414,5

Итого: 54,13

38,24 61,1 179,11 1 426,85

Всего: 175,59

