



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"

"

07.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,35	0,3	12,15	64,5	150	Апельсин 150
21,33	29,46	45,46	541,5		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
7,53	8,35	10,75	148,25	110	Тефтели мясные в соусе 60/50
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,56	27,61	116,97	822,97		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

8	25,2	78	570	100	Печенье "Ромашка" 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,07	25,22	90	618,5		

Итого: 45,00

53,96 82,29 252,43 1 982,97

Всего: 240,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____



07.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168-Р/16 от 01.01.2016, 168/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
1,35	0,3	12,15	64,5	150	Апельсин 150
22,59	30,08	54,21	587,1		

Итого: 91,52

22,59 30,08 54,21 587,1

Всего: 91,52

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

Воробьев В. Ю.

подпись

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,73 7,07 9,55 112,7

100

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком
100

2,06	6,42	11,29	119,95
------	------	-------	--------

262

Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью
250/10/2

7,53 8,35 10,75 148,25

110

Тефтели мясные в соусе 60/50

10,5	11,34	47,3	332,5
------	-------	------	-------

190

Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190

0,65	0,08	26,8	110,6
------	------	------	-------

200

Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация
200* шк.

2,01	0,3	13,59	65,1
------	-----	-------	------

30

Хлеб пшеничный 30

2,31	0,42	11,31	60,3
------	------	-------	------

30

Хлеб ржано-пшеничный 30

27,79	33,98	130,59	949,4
-------	-------	--------	-------

Итого: 128,14

12,3	44,85	93	825
------	-------	----	-----

150

*Печенье " Курабье " * 150*

0,07	0,02	12	48,5
------	------	----	------

212

Чай с сахаром 212 шк.

12,37	44,87	105	873,5
-------	-------	-----	-------

Итого: 57,11

40,16	78,85	235,59	1 822,9
-------	-------	--------	---------

Всего: 185,25

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна