

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



должность

Ворожьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

13.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168-Р/16 от 01.01.2016, 168/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
23,72	16,36	82,89	572,95		
23,72	16,36	82,89	572,95		

Итого: 91,52**Всего: 91,52**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г.р. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г.

13.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА**Договор: 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11

1,85	6,04	18	134	100	Салат из свеклы с изюмом 100
2,51	2,79	17	103,25	250	Суп картофельный с перловой крупой 250
10,45	16,36	12,3	253,35	105	Биточек из цыплят с соусом томатным. 75/30 шк.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
27	32,29	136,14	961,5		

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

12,08	15,65	9,92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком 160
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
17,48	20,65	31,52	386,85		

Итого: 57,11

44,48 52,94 167,66 1 348,35

Всего: 185,25

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

13.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
21,82	15,43	69,77	504,55		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,1	3,62	12,64	80,4	60	Салат из свеклы с изюмом 60
1,74	2,27	11,43	73,2	200	Суп картофельный с перловой крупой 200
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
10,05	15,76	11,76	229,35	90	Биточек из цыплят с соусом томатным . 60/30 шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
24,25	27,75	119,88	822,35		

Итого: 110,17

46,07 43,18 189,65 1 326,9

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

13.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договор: 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

1,1	3,62	12,64	80,4
1,74	2,27	11,43	73,2
4,18	5	23,94	157,5
0,75	0,04	22,38	93
10,05	15,76	11,76	229,35
3,35	0,5	22,65	108,5
3,08	0,56	15,08	80,4
24,25	27,75	119,88	822,35

60
200
150
200
90
50
40Обед 1-4

Салат из свеклы с изюмом 60
 Суп картофельный с перловой крупой 200
 Каша вязкая из пшенной крупы 150
 Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
 Биточек из цыплят с соусом томатным . 60/30 шк.
 Хлеб пшеничный 50
 Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 110,17

Полдник 1-4

9,06	11,74	7,44	171,66
5,4	5	21,6	158
14,46	16,74	29,04	329,66

120
200

Омлет с зеленым горошком 120
 Снежок 200

Итого: 37,83

38,71 44,49 148,92 1 152,01

Всего: 148,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна