

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"

г.



06.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
12,54	11,77	82,88	486,7		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушенная в сметане 100
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,81	38,45	98,05	859,1		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

3,1	12,3	50,6	323	100	Пирожное " Сахаринка " * 100
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
8,9	17,3	60,2	430		

Итого: 45,00

48,25 67,52 241,13 1 775,8

Всего: 240,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



06.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА**Договор: 168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед5-11

2,6	6,2	22	154,2	100
2,2	2,78	15,39	106	272
15,27	22,1	1,9	264	100
3,2	11,29	22,18	203	185
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
28,24	43,17	113,17	963,2	

Салат Витаминный (3 вариант) 100
"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
Говядина, тушеная в сметане 100
Картофельное пюре 185
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 128,14**Полдник**

6,2	24,6	101,2	646	150
5,8	5	9,6	107	200
12	29,6	110,8	753	

Пирожное Сахаринка * 2/75
Молоко кипяченое 200

Итого: 57,11

40,24	72,77	223,97	1 716,2	
-------	-------	--------	---------	--

Всего: 185,25

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г. Самара

06.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 168 Г.О. САМАРА

Договоры: 168-Р/16 от 01.01.2016, 168/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
168/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 168/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Яблоко свежее 180

13,62 12,52 97,98 563,1

Итого: 91,52

13,62 12,52 97,98 563,1

Всего: 91,52

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна